



# MESTOLO

ITALIAN SRI-LANKAN FUSION

Schwachhauser Heerstraße 84 - 28209 Bremen

Reservierungen über

+49 421 84732522 oder [ilmestolobremen@gmail.com](mailto:ilmestolobremen@gmail.com)



## *Italien trifft auf Sri-Lanka*

*Genießen Sie bei uns italienische Küche und sri-lankische Spezialitäten.*

*Bitte werfen Sie auch einen Blick auf unsere Abendkarte und unseren Angeboten. Sprechen Sie gerne unser Servicepersonal drauf an.*

Unsere Öffnungszeiten sind wie folgt:

Montag bis Freitag

von 11:30 Uhr bis 15:00 Uhr

Montag bis Sonntag

ab 17:30

Wir bieten Catering & Partyservices für Gruppen und Firmen ab 30 Gästen an, ebenso für Hochzeiten, Trauerfeiern etc. Sprechen Sie uns gerne an, um ein individuelles Angebot zu erhalten. Fragen Sie gerne nach unserer Catering-Karte.



## Aperitif



*Mestola*

<b>Aperol Spritz <sup>1</sup></b>	<b>0,2 l</b>	<b>8,50</b>
<b>Campari Orange <sup>1</sup></b>	<b>0,2 l</b>	<b>8,50</b>
<b>Lillet Wild Berry <sup>1,8</sup></b>	<b>0,2 l</b>	<b>8,50</b>
<b>Martini Pomegranate <sup>1,8</sup></b>	<b>0,2 l</b>	<b>8,50</b>
<b>Prosecco trocken</b>	<b>0,1 l</b>	<b>4,00</b>
<b>Aperitif Rosato</b>	<b>0,1 l</b>	<b>6,00</b>
<b>Martini (<i>Bianco, Rosso</i><sup>1</sup>)</b>	<b>5 cl</b>	<b>6,00</b>
<b>Sherry (<i>Medium, Dry</i>)</b>	<b>5 cl</b>	<b>6,00</b>

## Vorspeisen



Mestola

<b>Antipasti Italiano</b> <sup>c,o</sup>	<b>22,90 / 12,90</b>
große oder kleine Portion gemischter italienischer Vorspeise	
<b>Antipasti Sri Lanka</b> <sup>a,c,m</sup>	<b>24,90 / 13,90</b>
Tandoori-Hähnchen, Gambas, Samosa, Papadam und Dips	
<b>Melanzane e Zucchini al forno</b> <sup>1,2,c</sup>	<b>13,90</b>
Auberginen und Zucchini mit Tomaten, Mozzarella und Knoblauch, überbacken mit Käse	
<b>Mozzarella Carprese</b> <sup>c</sup>	<b>13,90</b>
Tomaten, Büffelmozzarella und Basilikum	
<b>Carpaccio Manzo</b> <sup>c,o,2</sup>	<b>15,90</b>
vom Rinderfilet mit Olivenöl, Rucola und Parmesan	
<b>Vitello Tonnato</b> <sup>c,k,o</sup>	<b>15,90</b>
dünn aufgeschnittenes Kalbfleisch überzogen mit Thunfischsauce und Kapern	
<b>Bruschetta</b> <sup>a</sup>	<b>7,90</b>
geröstetes Brot mit Tomaten, Knoblauch und Basilikum	

## Suppen

<b>Zuppa di Pomodoro</b> <sup>c</sup>	<b>7,90</b>
Tomatensuppe mit Basilikumpesto	
<b>Minestrone</b>	<b>8,90</b>
italienische Gemüsesuppe	
<b>Zuppa di pollo</b> <sup>c</sup>	<b>9,90</b>
Hühnersuppe mit Kokosmilch, Chili und Lauch	
<b>Fischsuppe alla Mestolo</b> <sup>k,m</sup>	<b>13,90</b>
Suppe mit Fisch und Meeresfrüchten	

# Salat



Mestola

<b>Insalata Mista</b> <sup>f</sup>	<b>5,90</b>
kleiner gemischter Salat	
großer gemischter Salat	<b>8,90</b>
<b>Insalata con Tonno</b> <sup>c,f,k</sup>	<b>12,90</b>
mit Thunfisch und Zwiebeln	
<b>Insalata con Pollo</b> <sup>f</sup>	<b>14,90</b>
mit gegrillter Hähnchenbrust	
<b>Insalata con Manzo</b> <sup>c,f</sup>	<b>16,90</b>
mit Rindersteakstreifen, Kirschtomaten und Parmesan	
<b>Insalata con Gamberoni</b> <sup>f,m</sup>	<b>19,90</b>
mit 4 großen Gambas, Kirschtomaten, Rucola und Parmesan	

# Pizza



Mestola

*All unsere Pizzen sind mit unserer hausgemachten Tomatensauce und Mozzarella belegt.*

<b>Pizza Salami</b> <sup>a,c</sup> mit italienischer Salami	<b>12,90</b>
<b>Pizza Tonno e Cipolla</b> <sup>a,c,k</sup> mit Thunfisch und Zwiebeln	<b>13,90</b>
<b>Pizza Quattro Stagioni</b> <sup>a,c</sup> mit Salami, Schinken, Paprika und Champignons	<b>14,90</b>
<b>Pizza Diavolo</b> <sup>a,c</sup> mit Hähnchenbrust, Peperoni und roten Zwiebeln	<b>15,90</b>
<b>Pizza Bellinea</b> <sup>a,c</sup> mit Parmaschinken, Rucola und Parmesan	<b>15,90</b>
<b>Pizza Manzo</b> <sup>a,c</sup> mit Rindersteakstreifen, Rucola und Kirschtomaten	<b>16,90</b>
<b>Pizza Carpaccio</b> <sup>a,c</sup> mit dünn aufgeschnittenem Rinder-Carpaccio, Rucola und Parmesan	<b>19,90</b>
<b>Pizza Caprese</b> <sup>a,c</sup> mit frischen Tomaten und Büffelmozzarella	<b>13,90</b>
<b>Pizza Carciofo</b> <sup>a,c</sup> mit Artischocken, Champignons und Oliven	<b>14,90</b>
<b>Pizza Spinaci</b> <sup>a,c,k</sup> mit Spinat und Gorgonzola (wahlweise auch mit <b>Lachs</b> + 3,00)	<b>14,90</b>
<b>Pizza Verdura</b> <sup>a,c</sup> mit gegrilltem Gemüse	<b>14,90</b>
<b>Pizza Jaffna</b> <sup>a,c,f</sup> mit einem Hähnchencurry nach Wahl	<b>16,90</b>

# Pasta



Mestola

<b>Spagetti alla Carbonara</b> <sup>a,c,d</sup>	<b>15,90</b>
mit Schweinebäckchen und Eigelb	
<b>Spagetti con Verdure</b> <sup>a,c</sup>	<b>16,90</b>
mit mediterranem Gemüse in leichtem Olivenöl und Tomatensauce, sowie Parmesan	
<b>Spagetti con Gambas</b> <sup>a,c,m</sup>	<b>20,90</b>
mit 5 gegrillten Gambas und Kirschtomaten in Cognacsahnesauce	
<b>Tagliatelle al Salmone</b> <sup>a,c,k</sup>	<b>18,90</b>
mit Lachs und Kirschtomaten in Hummersauce	
<b>Tagliatelle al Gorgonzola</b> <sup>a,c</sup>	<b>20,90</b>
mit Kalbfleischstreifen in Gorgonzolasauce und Kirschtomaten	
<b>Rigatoni Diavolo</b> <sup>a,c</sup>	<b>16,90</b>
mit Hähnchenbruststreifen und Champignons in scharfer Tomaten- und Sahnesauce	
<b>Rigatoni con Manzo</b> <sup>a,c</sup>	<b>19,90</b>
mit Rindersteakstreifen und Champignons in Trüffelsauce	
<b>Ravioli</b> <sup>a,c</sup>	<b>20,90</b>
gefüllt mit Steinpilzen und Trüffel, dazu Kräuterseitlinge und Rindersteakstreifen	
<b>Gnocchi</b> <sup>a,c</sup>	<b>16,90</b>
gefüllt mit Trüffel und Ziegenkäse in Salbeibutter	
<b>Hausgemachte Saccontini</b> <sup>a,c</sup>	<b>16,90</b>
gefüllt mit Käse und Birnen, mit Champignons in Trüffelsauce	

# Fleischgerichte



Mestola

**Saltimbocca alla Romana <sup>c,j</sup>** **26,90**

zartes Kalbschnitzel mit Parmaschinken und Salbei in Weißweinsauce

**Medaillons Marsala <sup>c,j</sup>** **26,90**

zarte Kalbsmedaillons mit Champignons in MarsalasaUCE

**Scaloppina al Gorgonzola <sup>c</sup>** **22,90**

zartes Schweinesteak in cremiger Gorgonzola-Sauce

**Scaloppina al pepe verde <sup>c,l</sup>** **22,90**

zartes Schweinesteak in würziger Pfeffersauce

**Pollo alla Diavolo <sup>o</sup>** **18,90**

gegrillte Hähnchenbrust in scharfer Tomatensauce mit Knoblauch

**Pollo alla Parmigiano <sup>c,l</sup>** **18,90**

saftiges Hähnchenfilet in Parmesan-Senf-Sauce

**Bistecca alla griglia** **29,90**

gegrilltes 200 gr. Rumpsteak mit Pilzen und Zwiebeln

**Filetto di Agnello** **29,90**

gegrilltes Lammfilet mit Parmesan-Rosmarin-Sauce

**Fleisch und Fischgerichte werden mit Kartoffeln und Gemüse der  
Saison serviert**

## Fisch



Mestola

**Zander<sup>k</sup>** **24,90**

gegrillt auf italienischem Gemüse in Tomatensauce

**Lachs<sup>c,k</sup>** **26,90**

tranchiert und gegrillt in Hummersauce

**Gambas Teller<sup>a,f,m</sup>** **26,90**

10 Gambas in Olivenöl gebraten, mit Salat und verschiedenen Dips

**Fischplatte<sup>a,f,k,m</sup>** **29,90**

mit Zander, Lachs, Gambas, mit Salat, dazu Pesto, Aioli und Ofenbrot

- für 2 Personen - **54,90**

## für unsere kleinen Gäste

**Pizza Piccola<sup>a,c</sup>** **7,90**

mit Mozzarella, Salami oder gekochtem Schinken

**Pasta alla Sesamstraße<sup>a,c</sup>** **7,90**

Penne mit hausgemachter Tomatensauce

**Fischstäbchen Käpt'n Blaubär** **7,90**

mit Pommes und Ketchup



*Mestola*

## Currys

<b>Coconut Chicken</b> <sup>c,f</sup>	<b>17,90</b>
gebratenes Hähnchen in einer Kokonussauce	
<b>Butter Chicken</b> <sup>c,f</sup>	<b>18,90</b>
saftiges Hähnchen, eingelegt in Joghurt in indischem Buttercurry	
<b>Kirai Chicken</b> <sup>c,f</sup>	<b>16,90</b>
gebratenes Hähnchen mit frischem Spinat in einer Currysauce	
<b>Mango Chicken</b> <sup>c,f</sup>	<b>17,90</b>
gebratenes Hähnchen in einer Mangocurrysauce	

**Jedes Curry ist ebenfalls mit Gemüse, mit Rind (+ 2,00) oder mit Lamm (+ 3,00) erhältlich. Wir bereiten jedes Curry frisch mit Tomaten und Zwiebeln zu. Serviert wird dazu Reis.**

## Biryani

**Biryani ist ein aromatisches Reisgericht, das aus Indien stammt und mit Gewürzen und Kräutern zubereitet wird. Es wird traditionell in einem Topf geschichtet und langsam gegart.**

<b>Chicken Biryani</b> <sup>c,e,f</sup>	<b>17,90</b>
mit geschmortem Hähnchencurry, Cashewnüssen und Rosinen	
<b>Lamm Biryani</b> <sup>c,e,f</sup>	<b>20,90</b>
mit geschmortem Lammcurry, Cashewnüssen und Rosinen	
<b>Raal Biryani</b> <sup>c,e,f,m</sup>	<b>22,90</b>
mit geschmortem Garnelencurry (4 Stück), Cashewnüssen und Rosinen	

# Spezial-Currus



Mestola

Unsere Spezial-Currus werden nach eigener Rezeptur zubereitet. Sie werden verfeinert mit Gewürzen der Familie aus Sri Lanka. Serviert wird dazu Reis.

**Madras Vegetable Curry<sup>c,f</sup> 15,90**

gebratenes Gemüse in einem Kokoscurry

**Jaffna Chicken Curry<sup>c,f</sup> 17,90**

gebratenes Hähnchenfleisch mit Tomaten und Zwiebeln, in einer pikanten Currysauce

**Bombay Beef Curry<sup>c,f</sup> 19,90**

gebratenes Rindfleisch in einer Gewürzmischung in südindischer Currysauce

**Chennai Lamb Curry<sup>c,f</sup> 21,90**

gebratenes Lammfleisch mit Gemüse in einer speziellen Currycremesauce

**Fisch Curry Mestolo<sup>c,f,k,m</sup> 22,90**

gebratene Fischfilets und Garnele mit Gemüse in einem scharfen Kokosmilch-Curry

**zu unseren Currus empfehlen wir**

**Raita (Joghurt mit Gurken und Tomaten) 2,00**

**Papadam (2 Stück) 2,00**

**Mango Lassi 0,2 l 5,00**

## Desserts



Mestola

**Hausgemachtes Tiramisu** <sup>a,c,d,10</sup> **7,90**  
mit Kaffee getränkte Löffelbiskuits und Mascarponecreme, besiebt mit Kakaopulver

**Hausgemachtes Mango Parfait** <sup>c</sup> **6,90**  
cremigtes Dessert mit fruchtiger Mango Note

**Zitronen Sorbet** <sup>c</sup> **7,90**  
erfrischendes Dessert mit intensiver Zitrusnote

**Cassata al Pistaccio** <sup>c,g</sup> **8,90**  
sizilianische Eiscremespeise aus Zabaione, mit Pistazien, Orangen und Haselnuss

**Tartufo Classico** <sup>c,g</sup> **8,90**  
halbgefrorener Eistrüffel mit Zabaione- und Schokoladencreme, Kakao und kandierten Haselnussstücken

**Tartufo Limoncello** <sup>c,g</sup> **8,90**  
halbgefrorener Eistrüffel mit Limonencreme, Limonenlikör-Kern und Limonen-Baiserstücken

# Heißgetränke



Mestola

<b>Tasse Kaffee <sup>c,10</sup></b>	<b>3,50</b>
<b>Milchkaffee</b>	<b>4,50</b>
<b>Espresso <sup>10</sup></b>	<b>2,50</b>
<b>Espresso Macchiato <sup>10</sup></b>	<b>3,00</b>
<b>Espresso Doppio <sup>10</sup></b>	<b>4,50</b>
<b>Cappuccino <sup>c,10</sup></b>	<b>4,00</b>
<b>Latte Macchiato <sup>c,10</sup></b>	<b>5,00</b>
<b>Heiße Schokolade <sup>a1</sup></b>	<b>3,80</b>
<b>Bio-Tee</b>	<b>3,80</b>

Schwarzer Tee, Früchte-Tee, Rooibos-Tee, Minze Kräuter-Tee, Chai Tee, Grüner Tee

## Bier vom Fass



Mestola

Beck's Pilsener <sup>a3</sup>	0,3 l	4,50
Beck's Pilsener <sup>a3</sup>	0,4 l	5,50
Alster <sup>a3,3</sup>	0,3 l	4,00
Alster <sup>a3,3</sup>	0,4 l	5,00

## Flaschenbiere

Beck's Alkoholfrei <sup>a3</sup>	0,33 l	4,90
Franziskaner Hefe-trüb <sup>a1</sup>	0,5 l	5,90
Franziskaner Dunkel <sup>a1</sup>	0,5 l	5,90
Franziskaner Alkoholfrei <sup>a1</sup>	0,5 l	5,90

## Alkoholfreie Getränke

Vilsa Gourmet (still, medium)	0,25 l	2,90
Vilsa Gourmet (still, medium)	0,75 l	6,90
Coca-Cola, Cola Zero, Fanta, Sprite, Mezzo Mix <sup>1,3,10</sup>	0,33 l	4,00
Bitter Lemon, Ginger Ale, Wild Berry <sup>1,3,11</sup>	0,20 l	4,00
Vitamalz	0,33 l	4,00



*Mestola*

## Säfte und Nektare

Apfel, Orange, Maracuja, Rhabarber, Grapefruit, Johannisbeere

0,20 l 3,00

0,40 l 4,20

## Spirituosen

Ramazotti <sup>1</sup> 30% 2 cl 3,50

Averna <sup>1</sup> 29% 2 cl 3,50

Fernet Branca 35% 2 cl 3,50

Fernet Menta 28% 2 cl 3,50

Cynar <sup>1</sup> 16,5% 2 cl 3,50

Amaretto <sup>1</sup> 20% 2 cl 4,00

Baileys <sup>1</sup> 17% 2 cl 4,00

Frangelico <sup>1</sup> 20% 2 cl 4,00

## Grappa und Calvados

Grappa 41% 2 cl 4,00

Grappa di Prosecco 38% 2 cl 6,00

Sambuca 40% 2 cl 3,00

Limoncello 30% 2 cl 3,00

Vecchia Romagna 38% 2 cl 4,00

Calvados 40% 2 cl 4,00



*Mestola*

## Longdrinks

<b>Bacardi – Coca-Cola</b> <sup>1,3,10</sup>	<b>4 cl</b>	<b>8,50</b>
<b>Ballantines – Coca-Cola</b> <sup>1,3,10</sup>	<b>4 cl</b>	<b>8,50</b>
<b>Havanna Club 3 Anos – Ginger Ale</b> <sup>1,3</sup>	<b>4 cl</b>	<b>8,50</b>
<b>Vodka – Bitter Lemon</b> <sup>1,3,11</sup>	<b>4 cl</b>	<b>8,50</b>

## Whisky

<b>Ballantines</b> <sup>1</sup>	<b>2 cl</b>	<b>5,00</b>
<b>Jack Daniel's</b> <sup>1</sup>	<b>2 cl</b>	<b>5,00</b>
<b>Chivas</b> <sup>1</sup>	<b>2 cl</b>	<b>6,00</b>

# Zutaten und Allergien



*Mestola*

- a) Glutenhaltiges Getreide (a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste)
- b) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
- c) Milch und Milcherzeugnisse
- d) Eier und Eierzeugnisse
- e) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- f) Soja und Sojaerzeugnisse
- g) Schalenfrüchte und Erzeugnisse aus Schalenfrüchten
- h) Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- i) Lupinen und Lupinenerzeugnisse
- j) Schwefeldioxid und Sulfite
- k) Fisch und Fischerzeugnisse
- l) Senf und Senferzeugnisse
- m) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- n) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
- o) Histaminhaltig

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Geschmacksverstärker
- 5) geschwefelt
- 6) geschwärzt
- 7) gewachst
- 8) mit Süßungsmittel
- 9) mit Phosphat
- 10) koffeinhaltig
- 11) chininhaltig
- 12) mit Taurin
- 13) enthält eine Phenylalaninquelle

