

GETRÄNKE

FRISCHER TEE	4,60 €
Minze, Ingwer od. Zitrone	
KAFFEE / MILCHKAFFEE bio	3,90 €
mit Kuh- od. Hafermilch	
MARROKKANISCHER MINZTEE	4,60 €
im Kännchen	
HAUSGEMACHTE LIMO	4,90 €
Minze-Zitrone	
AiLaike EISTEE	3,60 €
Zitrone-Minze, Orange-Ingwer, Pfirsich-Mango	
PROVIANT LIMO od. SCHORLE	3,60 €
Cola, Rhabarber, Apfel- od. Maracuja-Orange	
CLUB MATE	3,60 €
WASSER laut + leise	2,90 €
JEVER FUN alkoholfrei	3,50 €
ZAHME SUSI Weinschorle alkoholfrei	4,20 €



ALKOHOLISCHE GETRÄNKE nur ToGo!

WILDE SUSI Weinschorle	4,20 €
------------------------------	--------



NACHSPEISEN

COOKIES	2,90 €
---------------	--------



Ihr organisiert eine
Feier oder ein Team-Essen?
Fragt euer
CATERING
gerne an unter:
post@schrebergartenmainz.de



KUMPIR



SALAT



SUPPE



BOWL



ROLLO




LIMONADE

Öffnungszeiten Sommer:

Mo. - Sa. 12:00-20:30 Uhr, So. 13:00-20:30

Vorbestellung für Selbstabholer möglich unter: 06131/ 2070553

Lieferung unter:  **Lieferando.de**

 schrebergarten

 schrebergartenmainz

Bei Fragen bezüglich Allergien und Unverträglichkeiten
sprecht uns einfach an!

KUMPIR-KLASSIKER

HABIBI 🌶️ 10,90 €
Hummus, CousCous, grüne Bohnen, Ezsme, Oliven



KARACHO 9,90 €
Mais, Kidney-Bohnen, Jalapenos, Nachos, Ezsme, SourCream

VEGANISTAN ✓ 10,90 €
Linsensalat, Möhrensalat, Rotkraut, Mango-Erdnussauce, Rosmarin-Walnüsse

BOHNITO (✓ mit Hummus statt Minz-Joghurt) 10,90 €
Chilli sin Carne, Tomate & Zwiebel, Minz-Joghurt (od. Hummus), Tabouleh, Nachos

THASSOS 10,90 €
Soja-Gyros, Feta, Tomate & Zwiebel, grüne Bohnen, Tzatziki, Oliven

HOT-DOG-STYLE ✓ 10,90 €
Rotkraut, Sojagyros, vegane Käsesauce, eingelegte Gurken, Röstzwiebeln (opt. mit Senf)

BOLLYWOOD 🌶️🌶️ 10,90 €
Rote Linsen Daal, Rote Beete, Minzjoghurt, scharfes Kräuter-Chutney, Sesam

HOKAIDO 🌶️🌶️ 10,90 €
marinierter Kürbis, Rote Beete, Minzjoghurt, scharfes Koriander-Chutney, Sesam

GRÜNE SAUCE nur April-Aug. 10,90 €
extra Kartoffel, hausgem. Frankfurter Grüne Sauce, Radieschen, Frühlingszwiebeln, Bio-Ei

KINDER-KUMPIR 5,50 €
kleine Kartoffel + 1 Sauce oder Mix-In

BOWL-FAVORITES 12,00 €
(Basis Reis od. CousCous & Babyspinat)

TIKKA MASALA 🌶️🌶️ (✓ Hummus statt M.J.)
Basis, Rote Linsen Dal, Rote Beete, Tikka Masala (Soja), Minz-Joghurt, Kräuter-Chutney, Sesam

BURRITO
Basis, Chilli sin Carne, Feta, Tomate & Zwiebel, Ezsme, Avocado, Limette

SULTANA 🌶️🌶️
Basis, Rote Linsen Dal, Tabouleh, Tomaten & Zwiebeln, 2 Falafel, Minzjoghurt (od. Hummus ✓), scharfes Kräuter-Chutney

SOKRATES
Basis, Soja-Gyros, Rote Beete, Möhrensalat, Rotkraut, Rote Zwiebeln, Tzatziki, Walnüsse



✓ - Vegan 🌶️ - Scharf 🌿 - Vegetarisch

ROLLO's 7,60 €

ZORBAS
Tzaziki, Soja-Gyros, Feta, Baby-Spinat, Rote Zwiebeln, Grüne Bohnen, opt. mit Jalapenos



MEDINA ✓ 🌶️
CousCous, Hummus, Tabouleh, Ezsme, Minze, Baby-Spinat

FALAFEL 🌶️
Ezsme, CousCous, Tomate-Zwiebel, Tabouleh, Minzjoghurt, 2 Falafel

VORSPEISEN

Mezzeteller 7,60 €
4 Zutaten und hausgem. Focaccia

Falafelteller 5,50 €
4 Falafel mit Minzjoghurt oder Ezsme 🌶️

SALATE

alle Salate mit CREMINA-FOCACCIA

Beilagen-Salat klein ✓ 5,50 €
mit Blattsalat, Möhrensalat, Gurken, Tom.-Zwi.

GEMÜSEBEET-SALAT
Großer Blattsalat plus 3 Zutaten nach Wahl 10,80 €

DAKOS-Salat 6,50 €
Tomate-Zwiebel, Feta, Oliven, Knäckebrötchen, Tabouleh

Rotebeete-Karotte-Walnuss-Salat 6,50 €

SUPPEN + EINTÖPFE

CHILLI SIN CARNE ✓ 8,30 €

ROTE LINSEN DAL ✓ (mit Reis + 2,00€) 8,30 €

Veganes TIKKA MASALA mit Reis ✓ 10,90 €

WECHSELNDE SUPPEN ✓ 7,60 €

