

FANCY'S WOCHENKARTE

MONTAG: PAELLA BOWL

AUF BLATTSALAT, REIS, PAPRIKA, ERBSEN, TOMATEN, ROMANOBOHNEN, SEELACHS-FILETSTÜCKE, MEERESFRÜCHTE, HÄHNCHENBRUSTFLEISCH, KURKUMA, OLIVENÖL-KRÄUTER, VERFEINERT MIT SAFRAN, LIMETTE, SESAM

9,50 €



DIENTAG: SCHWABEN BOWL

BLATTSALAT, KAROTTEN, TOMATEN, GURKEN, KARTOFFELSALAT, GEMÜSE MAULTASCHEN, RÖSTZIEBELN, PETERSILIE, SESAM, MIT JOGHURT ODER KRÄUTER DRESSING

8,50 €

EXTRA MAULTASCHEN + 2,00 €



MITTWOCH: BROKKOLISALAT BOWL



BLATTSALAT, BROKKOLI, KICHERERBSEN, MAIS, TOMATEN, GURKEN, MANDELN, WALNÜSSE, CHIA-SAMEN, GRANATAPFELKERNE, SESAM

SOÛSE NACH WAHL: SESAM, TERIYAKI, SOJA, MISO, OLIVENÖL-KRÄUTER, BALSAMICO, GRANATAPFEL DRESSING



CURRY MANGO, JOGHURT-KRÄUTER, HONIG SNEF

8,50 €

MIT PROTEIN NACH WAHL:

BIO TOFU, HÄHNCHENBRUSTSTREIFEN ODER GARNELN + 2,00 €



DONNERSTAG: QUINOA MIX BOWL



BLATTSALAT, BIO-QUINOA, TOMATEN, GURKEN, SÜßKARTOFFELN, KICHERERBSEN, PAPRIKA, EDAMAME, INGWER, BIO-HANFSAMEN, GOJIBEEREN, SESAM

SOÛSE NACH WAHL: SESAM, TERIYAKI, SOJA, MISO, OLIVENÖL-KRÄUTER



CURRY MANGO, JOGHURT-KRÄUTER

9,90 €

MIT PROTEIN NACH WAHL:

BIO TOFU, HÄHNCHENBRUSTSTREIFEN ODER GARNELN + 2,00 €



FREITAG: ZANDER BOWL

REIS ODER BULGUR, BLATTSALAT, TOMATEN, GURKEN, KAROTTEN, KARTOFFELSALAT, ZANDER IM BIERTEIG, ALFALFA-SPROSSEN, FRÜHLINGSZIEBELN, PETERSILIE, REMOULADE, SESAM

9,90 €

EXTRA FISCH + 2,00 €



SAMSTAG: ORIENTALISCHE BULGURSALAT BOWL

BLATTSALAT, TOMATEN, GURKEN, KICHERERBSEN, MAIS, MINZE, KURKUMA, OLIVENÖL-KRÄUTER, WEICHKÄSE(KUHMILCH), LEMON SQUASH, GRANATAPFELKERNE, SESAM

8,50 €

MIT PROTEIN NACH WAHL:

BIO TOFU, HÄHNCHENBRUSTSTREIFEN ODER GARNELN + 2,00 €

FANCY 'S MEAT BOWLS

CHICK 'N TERIYAKI BOWL

REIS ODER BULGUR, BABY LEAF SALAT, KAROTTEN, TOMATEN, ZUCCHINI NOODLES,
GERÖSTETE ZWIEBELN, CHICK 'N TERIYAKI STICKS, CRANBERRIES, CHIA-SAMEN, SESAM

9,00 €

SOBE NACH WAHL: SESAM, TERIYAKI, CURRY MANGO, BARBECUE, HOISIN, SOJA, MISO, OLIVENÖL-KRÄUTER, HONIG-SENF

ALS FLEISCHERSATZ: BIO-TOFU, GEMÜSE-MIX ODER GEMÜSEKÖTTBULLAR OHNE AUFPREIS

EXTRA FLEISCH + 2,00 €

EXTRA SOBE ODER TOPPING + 0,50 €



MY THAI BOWL

REIS ODER BULGUR, ZARTE HÄHNCHENBRUSTSTREIFEN, EDAMAME, CASHEWNÜSSE, SESAM,
ASIA GEMÜSE-MIX (PAPRIKA, WEIßKOHL, BAMBUSSPROSSEN, KAROTTEN, BLACK FUNGUS, PORREE, MUNGOBOHNENKEIMLINGE, KAISERSCHOTTEN),
MIT SELBSTGEMACHTER CURRY-KOKOS-SOBE VERFEINERT MIT ZITRUS UND KORIANDER

9,50 €

ALS FLEISCHERSATZ: BIO-TOFU ODER GEMÜSEKÖTTBULLAR OHNE AUFPREIS

EXTRA FLEISCH + 2,00 €



MEDITERRAN BOWL

REIS ODER BULGUR, BABY LEAF SALAT, KAROTTEN, GURKEN, ERBSENCREME, HÄHNCHENBRUSTSTREIFEN,
GEMÜSEMIX (PAPRIKA, ZUCCHINI, AUBERGINE, TOMATE), OLIVEN, FETAKÄSE MIT HONIG, MIT OLIVENÖL UND KRÄUTERN

9,50 €

ALS FLEISCHERSATZ: BIO-TOFU, GEMÜSE-MIX ODER GEMÜSEKÖTTBULLAR OHNE AUFPREIS

EXTRA FLEISCH + 2,00 €

EXTRA SOBE ODER TOPPING + 0,50 €



BUDDHA BOWL

REIS ODER BULGUR, BABY LEAF SALAT, KAROTTEN, TOMATEN, GURKE, HUMUS,
CHICK 'N COCONUT FINGERS, GRANATAPFELKERNE, KOKOSCHIPS, WALNÜSSE, SESAM

8,50 €

SOBE NACH WAHL: SESAM, TERIYAKI, CURRY MANGO, BARBECUE, HOISIN, SOJA, MISO, OLIVENÖL-KRÄUTER, HONIG-SENF

ALS FLEISCHERSATZ: BIO-TOFU, GEMÜSE-MIX ODER GEMÜSEKÖTTBULLAR OHNE AUFPREIS

EXTRA FLEISCH + 2,00 €

EXTRA SOBE ODER TOPPING + 0,50 €



BURRITO BOWL

REIS ODER BULGUR, BABY LEAF SALAT, KAROTTEN, TOMATEN, MAIS, BOHNEN, LEMON-CHILLI-BEEF TOPPING,
MOZZARELLA, TORTILLA CHIPS, CHUNKY SALSA, JALAPENOS, LIMETTE, SOUR CREAM, SESAM

9,50 €

ALS FLEISCHERSATZ: BIO-TOFU, GEMÜSE-MIX ODER GEMÜSEKÖTTBULLAR OHNE AUFPREIS

EXTRA BEEF + 2,00 €

EXTRA SOBE ODER TOPPING + 0,50 €

FANCY 'S VEGGIE/VEGAN BOWLS

GRÜNE POWER BOWL



REIS ODER BULGUR, BABY LEAF SALAT, GURKEN, ZUCCHINI NOODLES, AVOCADOCREME, BROKKOLI, ROSENKOHL, EDAMAME, ERBSENPÜREE, KÜRBISKERNE, CHIA-SAMEN, GOJIBEEREN, SESAM
9,70 €

SOBE NACH WAHL: SESAM, TERIYAKI, SOJA, MISO, OLIVENÖL-KRÄUTER, HOISIN
CURRY MANGO, CURRY KOKOS PIKANT, HONIG-SENF, JOGHURT-KRÄUTER



MIT PROTEIN NACH WAHL:

BIO TOFU, HÄHNCHENBRUSTSTREIFEN ODER GARNELEN **+2,00 €**

EXTRA SOBE ODER TOPPING **+ 0,50 €**



VEGGIE BOWL



REIS ODER BULGUR, BABY LEAF SALAT, KAROTTEN, OFENGEMÜSE (PAPRIKA, ZUCCHINI, AUBERGINE, TOMATEN), MAIS, EDAMAME, SONNENBLUMENKERNE, KÜRBISKERNE, CHIA-SAMEN, SESAM
8,00 €

SOBE NACH WAHL: SESAM, TERIYAKI, SOJA, MISO, OLIVENÖL-KRÄUTER, HOISIN
CURRY MANGO, CURRY KOKOS PIKANT, HONIG-SENF, JOGHURT-KRÄUTER



MIT PROTEIN NACH WAHL:

BIO TOFU, HÄHNCHENBRUSTSTREIFEN ODER GARNELEN **+2,00 €**

EXTRA SOBE ODER TOPPING **+ 0,50 €**

FANCY 'S FISH BOWLS

HAWAIIAN POKÉ BOWL

REIS ODER BULGUR, BABY LEAF SALAT, KAROTTEN, GURKE, ALFALFA-SPROSSEN, FRÜHLINGSZWIEBELN, EDAMAME, AVOCADOCREME, LACHSWÜRFELN (ROH), LIMETTE, SESAM, WASABI NACH WUNSCH
9,70 €

SOBE NACH WAHL: SESAM, TERIYAKI, SOJA, CURRY MANGO, MISO, OLIVENÖL-KRÄUTER, HOISIN, HONIG-SENF

EXTRA FISCH **+ 2,00 €**

ALS FISCHERSATZ: **BIO-TOFU, GEMÜSE-MIX ODER GEMÜSEKÖTTBULLAR OHNE AUFPREIS**

EXTRA SOBE ODER TOPPING **+ 0,50 €**



LOLLIPOP BOWL

REIS ODER BULGUR, BABY LEAF SALAT, KAROTTEN, ALFALFA-SPROSSEN, MAIS, FRÜHLINGSZWIEBELN, AVOCADOCREME, ZITRONENGAS STICKS (MIT GARNELEN-GEMÜSE-FÜLLUNG), LIMETTE, SESAM
9,50 €

SOBE NACH WAHL: SESAM, TERIYAKI, SOJA, CURRY MANGO, MISO, OLIVENÖL-KRÄUTER, HOISIN

EXTRA ZITRONENGASSTICKS **+2,00 €**

FANCY 'S SALAD BOWLS

GOOD LIFE BOWL

BABY LEAF SALAT, KAROTTEN, ZUCCHINI NOODLES, SÜßKARTOFFELCREME, ROTE BETE, MUNGBOHNENKEIMLINGE, GEMÜSE KÖTTBULLAR, CRANBERRIES, ERDNÜSSE, CHIA-SAMEN, SESAM

9,00 €

SOßE NACH WAHL: JOGHURT-KRÄUTER, ITALIAN DRESSING, BALSAMICO, HONIG-SENF, OLIVENÖL-KRÄUTER, GRANATAPFEL DRESSING, SESAM, TERIYAKI, CURRY MANGO

MIT PROTEIN NACH WAHL:

BIO TOFU, HÄHNCHENBRUSTSTREIFEN ODER GARNELEN **+2,00 €**

EXTRA SOßE ODER TOPPING **+ 0,50 €**



SALAD BOWL

BABY LEAF SALAT, KAROTTEN, ZUCCHINI NOODLES, TOMATEN, GURKEN, MAIS, BROTWÜRFELN, MANDELN, LEINSAMEN, GRANATAPFELKERNE, SESAM

7,00 €

SOßE NACH WAHL: JOGHURT-KRÄUTER, ITALIAN DRESSING, BALSAMICO, HONIG-SENF, OLIVENÖL-KRÄUTER, GRANATAPFEL DRESSING, SESAM, CURRY MANGO

MIT PROTEIN NACH WAHL:

BIO TOFU, HÄHNCHENBRUSTSTREIFEN ODER GARNELEN **+2,00 €**

EXTRA SOßE ODER TOPPING **+ 0,50 €**



DIE SPINAT BOWL

BIO BABYSPINAT, ROTKRAUT, KAROTTEN, KICHERERBSEN, TOMATEN, GRANA PADANO, QUINOA POPS, SONNENBLUMENKERNE, KÜRBISKERNE, SESAM, BALSAMICO, HONIG, ROGGENVOLLKORNNÄCKE

9,00 €

MIT PROTEIN NACH WAHL:

BIO TOFU, HÄHNCHENBRUSTSTREIFEN ODER GARNELEN **+2,00 €**

EXTRA SOßE ODER TOPPING **+ 0,50 €**



DETOX BOWL

BABY LEAF SALAT, ARTISCHOCKEN, ROTKRAUT, GURKEN, KAROTTEN, ROTE BETE, PETERSILIE, AMARANTH POPS, FRÜHLINGSZWIEBELN, LEINSAMEN, CRANBERRIES

9,00 €

SOßE NACH WAHL: JOGHURT-KRÄUTER, ITALIAN DRESSING, BALSAMICO, HONIG-SENF, OLIVENÖL-KRÄUTER, GRANATAPFEL DRESSING, CURRY MANGO

MIT PROTEIN NACH WAHL:

BIO TOFU, HÄHNCHENBRUSTSTREIFEN ODER GARNELEN **+2,00 €**

EXTRA SOßE ODER TOPPING **+ 0,50 €**

SPECIAL BOWLS

GRILL BOWL

REIS ODER BULGUR, BABY LEAF SALAT, KAROTTEN, GURKEN, MAIS,
GEGRILLTE ZUCCHINI, PAPRIKA UND AUBERGINE,
GEGRILLTE MARINIERTER HÄHNCHENINNENFILETS, SOUR CREAM, SESAM

11,90 €

SOßE NACH WAHL: BARBECUE, CURRY MANGO, HONIG—SENF, TERIYAKI,
JOGHURT—KRÄUTER

ALS FLEISCHERSATZ: GEGRILLTE BIO TOFU OHNE AUFPREIS

EXTRA FLEISCH + 2,00 €



BEEF TERIYAKI BOWL

REIS ODER BULGUR, BABY LEAF SALAT, ROTKRAUT, KAROTTEN,
MUNGOBOHNENSPROSSEN, ZUCKERSCHOTEN, PAPRIKA, RINDFLEISCHSTREIFEN,
FRÜHLINGSZWIEBELN, SESAM

12,90 €

EXTRA BEEF + 2,00 €



SÜß UND GESUND

AÇAÍ BOWL

AÇAÍ PÜREE, ERDBEEREN, HEIDELBEEREN, DATTELN, BANANE, KOKOSMUS

*

OCEAN BOWL

BANANE, ANANAS, ZUCCHINI, MANGO, DATTELN, KOKOSMUS, BASILIKUM, SPIRULINA

*

TROPICAL BOWL

MANGO, MARACUJA, BLUMENKOHL, DATTELN, KOKOSMUS

*

DRAGON BOWL

ROTE DRACHENFRUCHT, BANANE, MANGO, PASSIONFRUCHT, DATTELN, INGWER

*

OAT HAFER BOWL

BIO HAFERCREME MIT HEIDELBEEREN

*

OAT HAFER MÜSLI BOWL

BIO HAFERCREME MIT MÜSLI UND APFEL

*

MANDEL BOWL

BIO MANDELCREME MIT HIMBEEREN

MIT 3 TOPPINGS 6,90 €

MIT 5 TOPPINGS 7,50 €

TOPPINGS NACH WAHL:

CRUNCHY MÜSLI, VOLLKORN-HAFER-FLOCKEN (GLUTENFREI), CRANBERRIES, GRANATAPFELKERNE, KOKOSCHIPS, HONIG, MANDELN, ERDNÜSSE, WALNÜSSE, KÜRBISKERNE, SONNENBLUMENKERNE, CHIA-SAMEN, LEINSAMEN, ZARTBITTER SCHOKORASPELN, FRÜCHTE NACH WAHL



SUSHI TÖRTCHEN

DU HAST DIE WAHL ZWISCHEN:
LACHS, THUNFISCH ODER GARNELEN
6,90 €

VEGAN MIT HUMUS, KAROTTEN, GURKEN, ROTE BETE
6,00 €

SUSHI TORTE FAMILY/PARTY

(FÜR 8–12 PERSONEN)

WAHLWEISE MIT LACHS, THUNFISCH, GARNELEN ODER GEMISCHT
45,00 €

VEGAN MIT HUMUS, KAROTTEN, GURKEN, ROTE BETE, AVOCADO
39,00 €

SUSHI TORTE FAMILY/PARTY NUR AUF VORBESTELLUNG!

