

SALATE

Caesar Chicken Salat

mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Tomaten, Ei,
Gran Biraghi, Croutons und Caesar-Dressing

11.90 €

Chicken Wilhelmsburg Salat

mit Babyspinat, gegrilltes Hähnchen, Gurken,
Karotten, Mango, Weintrauben, Mandelstifte und
Thai-Mango-Dressing

13.50 €

Veggi-Schanze-Tofu Salat

mit Babyspinat, mariniertem Tofu, Edamame, Radieschen,
gegrillter Ananas, Grillgemüse, gerösteter Sesam und
Basilikum-Dressing

13.50 €

Vegan-Altona-Superfood Salat

mit Edamame, Avocado, Falafel, rote Bete, Tomaten,
Chiasamen und Sesam-Soja-Dressing

13.50 €

Avocado-Shrimp-Salat

mit Grillshrimps, Avocado, Süßkartoffeln, Tomaten, Mango,
frischen Kräutern, Lauchzwiebeln und Caesar-Dressing

14.50 €

Söhne Hamburgs Lachs Salat

mit Lachs, Schafskäse, Süßkartoffeln, Tomaten,
frischen Kräutern und Honig-Senf-Dressing

14.90 €



BOWLS

Söhne Hamburgs Chicken Salat

mit Salat-Mix, gegrilltem Teriyaki-Chicken, Schafskäse, Karotten, Gurken, Ei, Sonnenblumenkerne, frischen Kräutern und Sesam-Soja-Dressing

13.50 €

Avocado Lachs Bowl

mit Lachs, Avocado, Edamame, Rote Bete, Crunchy-Onions, frischem Koriander, Sesam, Pflücksalat und Sesam-Sojasauce

15.90 €

Chicken Bowl

mit Hähnchenbruststreifen, Edamame, Tomaten, Mango, Goji Beeren, Crunchy-Onions, Pflücksalat und Sesam-Sojasauce

13.50 €

Avocado Chicken Bowl

mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Avocado, Tomaten, Mais, frischem Koriander, Pflücksalat und Mexican-Salsa

13.50 €

Veggie Buddha Bowl

mit gegrillter Süßkartoffel, gegrillter Aubergine, gegrillter Paprika, gegrillter Zucchini, gegrillten Zwiebeln, Edamame, Walnüsse, Rote Bete, Salat-Mix, Basilikum und Sesam-Sojasauce

13.50 €



RAMEN - DIE INSPIRATION AUS JAPAN

Shrimp Buddha Bowl

mit Grillshrimps, gegrillter Süßkartoffel, gegrillter Aubergine, gegrillter Paprika, gegrillter Zucchini, gegrillten Zwiebeln, Broccoli, Edamame, Walnüsse, Salat-Mix, Basilikum und Caesar-Sauce **15.90 €**

Söhne Hamburgs Shoyu-Nudel

Nudelsuppe mit Sojasauce, Hühnerbrühe, Ei, Sprossen und Chicken **12.90 €**

Söhne Hamburgs Miso-Nudel

Nudelsuppe mit Miso, Sprossen, Hühnerbrühe, Sprossen, Ei und Chicken **12.90 €**

Shoyu-Shrimp-Nudel

Nudelsuppe mit Shrimps, Sojasauce, Hühnerbrühe, Frühllauch, Lauchzwiebel, Mais und Ei **13.90 €**

Tantanmen Nudel

Nudelsuppe mit Szechuan-Pfeffer, Hühnerbrühe, Koriander, Erdnüsse, Frühllauch und pikantem Beef-Hack **12.90 €**

Tantanmen Vegan Nudel

Nudelsuppe mit Szechuan-Pfeffer, Gemüsebrühe, Koriander, Erdnüsse, Frühllauch, pikantem Tofu und Grillgemüse **12.90 €**

Thaicurry Ramen

Nudelsuppe mit Hühnerbrühe, Curry-Kokos, Sprossen, Ei und Chicken **12.90 €**



HEISSGETRÄNKE

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Cafe Latte 0,2l | 3.15 € |
| Cafe Latte 0,4l | 4.50 € |
| Cappuccino 0,2l | 3.15 € |
| Cappuccino 0,4l | 4.50 € |
| Latte Macchiato 0,2l | 3.15 € |
| Latte Macchiato 0,4l | 4.50 € |
| Flat White 0,2l | 4.50 € |
| Cortado 0,2l | 3.15 € |
| Espresso 0,025l | 2.70 € |
| Espresso 0,05l | 3.70 € |
| Espresso Macchiato 0,2l | 2.90 € |
| Espresso Macchiato 0,4l | 3.90 € |
| Eppendorfer 0,2l mit Espresso, weißer Schokolade, Haselnuss und heißer Milch | 3.90 € |
| Eppendorfer 0,4l mit Espresso, weißer Schokolade, Haselnuss und heißer Milch | 4.90 € |
| Pinneberger 0,2l mit Espresso, heißer Milch und einem hauch Milchschaum | 3.15 € |



| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Pinneberger 0,4l mit Espresso, heißer Milch und einem hauch Milchschaum | 4.50 € |
| Vanille Macchiato 0,2l | 3.30 € |
| Vanille Macchiato 0,4l | 4.60 € |
| Haselnuss Macchiato 0,2l | 3.30 € |
| Haselnuss Macchiato 0,4l | 4.60 € |
| Caramel Macchiato 0,2l | 3.30 € |
| Caramel Macchiato 0,4l | 4.60 € |
| Weißer Schocko Mocca 0,2l | 3.00 € |
| Weißer Schocko Mocca 0,4l | 4.60 € |
| Kaffeecreme 0,2l | 2.10 € |
| Kaffeecreme 0,4l | 3.00 € |
| Americano 0,2l | 2.10 € |
| Americano 0,4l | 3.00 € |
| Kakao 0,2l | 3.15 € |
| Kakao 0,4l | 4.50 € |



ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

Happy Lübeck 0,33l

frisch gepresster Saft mit Gurke, Zitrone und Ananas

5.90 €

Body Fokus 0,33l

frisch gepresster Saft mit Himbeere, Banane und Apfel

5.90 €

Vitamin C-Power 0,33l

frisch gepresster Saft mit Gurke, Ananas und Apfel

5.90 €

Söhne Hamburgs Erdbeer 0,33l

frisch gepresster Saft mit Erdbeere, Ingwer und Apfel

5.90 €

Viruskiller 0,33l

frisch gepresster Saft mit Sellerie, Zitrone und Apfel

5.90 €

Immunstärkung 0,33l

frisch gepresster Saft mit Karotte, Ingwer und Apfel

4.90 €

Muntermacher 0,33l

frisch gepresster Saft mit Orange, Ingwer, Apfel, Karotte, Öl und Zitrone

4.90 €

Grüne Elbphie 0,33l

frisch gepresster Saft mit Orange, Minze, Spinat, Zitrone, Ingwer und Apfel

4.90 €

Rote Petri 0,33l

frisch gepresster Saft mit Rote Beete, Apfel, Orangen, Karotten und Ingwer

5.20 €



Söhne Hamburgs scharfe Botox 0,33l
frisch gepresster Saft mit Apfel, Minze
und Ingwer

5.90 €

Söhne Hamburgs Chia-Bombe 0,33l
frisch gepresster Saft mit Orange, Karotte,
Ingwer, Apfel und Chiasamen

5.20 €

Avo Shake 0,4l
mit Avocado, Banane und Vanillemilch

6.50 €

Veganer Shake 0,4l
mit Erdbeere, Dattel, Banane, Avocado
und Kokosnussgetränk

6.50 €

Tarzan Shake 0,4l
mit Banane und Vanillemilch

4.90 €

Avo - freude 0,4l
mit Avocado, Zitrone und Apfel

6.50 €

FeelGooGreen 0,4l
mit Broccoli, Spinat, Avocado, Zitrone
und Apfel

6.50 €

GreenPower 0,4l
mit Grünkohl, Broccoli, Gurke, Spinat,
Apfel und Zitrone

6.50 €

Grüner Hafen 0,4l
mit Spinat, Ananas und Apfel

5.20 €

Söhne Hamburgs Detox 0,4l
mit Sellerie, Apfel, Gurke, Spinat,
Minze und Zitrone

5.90 €

Grünes Wunder 0,4l
mit Grünkohl, Sellerie und Gurke

6.50 €

