

SALATE

Caesar Chicken Salat

mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Tomaten, Ei,
Gran Biraghi, Croutons und Caesar-Dressing

8.90 €

Chicken Wilhelmsburg Salat

mit Babyspinat, gegrilltes Hähnchen, Gurken,
Karotten, Mango, Weintrauben, Mandelstifte,
Croutons und Sesam-Soja-Dressing

9.90 €

Veggi-Schanze-Tofu Salat

mit Babyspinat, mariniertem Tofu, Edamame, Radieschen,
gegrillter Ananas, Grillgemüse, gerösteter, Croutons
und Sesam-Soja-Dressing

8.90 €

Vegan-Altona-Superfood Salat

mit Edamame, Avocado, Falafel, Rote Bete, Tomaten,
Chiasamen und Sesam-Soja-Dressing

8,90 €

Avocado-Shrimp-Salat

mit Grillshrimps, Avocado, Süßkartoffeln, Tomaten, Mango,
frischen Kräutern, Lauchzwiebeln und Caesar-Dressing

10.90 €

Söhne Hamburgs Lachs Salat

mit Lachs, Schafkäse, Süßkartoffeln, Tomaten,
frischen Kräutern und Honig-Senf-Dressing

10.90 €

Söhne Hamburgs Chicken Salat

mit gegrilltes Teryaki-Hühnchen, Schafkäse, Karotten,
Gurke, Ei, Sonnenblumenkerne, frische Kräuter
und Sesam-Soja-Dressing

9.90 €



Bowls

Avocado Lachs Bowl

mit Lachs, Avacado, Edamame, Rote Bete, Röstzwiebeln, frischem Koriander, Sesam, Quinoa, Reis, Pflücksalat und Sesam-Soja-Sauce

11.90 €

Chicken Bowl

mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Edamame, Tomaten, Mango, Gojibeeren, Röstzwiebeln, Quinoa, Reis, Pflücksalat und Sesam-Soja-Sauce

9.90 €

Avocado Chicken Bowl

mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Avocado, Tomaten, Mais, frischem Koriander, Quinoa, Reis, Pflücksalat und Mexican-Salsa

9.90 €

Veggie Buddha Bowl

mit gegrilltes Gemüse (Süßkartoffel, Aubergine, Paprika, Zuchhini, Zwiebeln) , Edamame, Walnüsse, Rote Bete, Pflücksalat, Quinoa, Reis, Basilikum und Sesam-Soja-Sauce

9.90 €

Shrimp Buddha Bowl

mit gegrillte Shrimps, gegrilltes Gemüse (Süßkartoffel, Aubergine, Paprika, Zuchhini, Zwiebeln), Brokkoli, Edamame, Walnüsse, Pflücksalat, Quinoa, Reis, Basilikum und Caesar-Dressing

11.90 €



RAMEN - DIE INSPIRATION AUS JAPAN

Söhne Hamburgs Shoyu-Nudel

Nudelsuppe mit Sojasauce, Hühnerbrühe, Ei, Sprossen und Hühnchen

8.90 €

Söhne Hamburgs Miso-Nudel

Nudelsuppe mit Miso, Hühnerbrühe, Sprossen, Ei und Hühnchen

8.90 €

Shoyu-Shrimp-Nudel

Nudelsuppe mit Shrimps, Sojasauce, Hühnerbrühe, Frühllauch, Lauchzwiebel, Mais und Ei

10.90 €

Tantanmen Nudel

Nudelsuppe mit Szechuan-Pfeffer, Hühnerbrühe, Koriander, Erdnüsse, Frühllauch und pikantem Rinderhack

8.90 €

Tantanmen Vegan Nudel

Nudelsuppe mit Szechuan-Pfeffer, Gemüsebrühe, Koriander, Erdnüsse, Frühllauch, pikantem Tofu und Grillgemüse

8.90 €

Thaicurry Ramen

Nudelsuppe mit Hühnerbrühe, Kokoscurry, Sprossen, Ei und Hühnchen

10.90 €



KAFFEE SPEZIALITÄTEN

	Grott	Lütt
Cafe Latte	3,50 €	2,90 €
Cappuccino	3,50 €	2,90 €
Latte Macchiato 0,2l	3,50 €	2,90 €
Flat White		3,50 €
Espresso	2,70 €	2,20 €
Espresso Macchiato	2,90 €	2,50 €
Lübecker (Espresso, heiße Milch und hauch Milchschaum)	3,50 €	2,90 €
Vanille Macchiato	3,60 €	3,00 €
Haselnuss Macchiato	3,60 €	3,00 €
Caramel Macchiato	3,60 €	3,00 €
Weißer Schoko Mokka	3,60 €	3,00 €
Kaffeecreme	2,10 €	2,20 €
Americano	2,10 €	2,20 €
Kakao	3,50 €	2,90 €



SÄFTE

Happy Lübeck

Gurke, Zitrone und Ananas

4.60 €

Vitamin C-Power

Gurke, Ananas und Apfel

4.60 €

Viruskiller

Sellerie, Zitrone und Apfel

3.90 €

Immunstärkung

Karotte, Ingwer und Apfel

3.90 €

Muntermacher

Orange, Ingwer, Apfel, Karotte, Öl und Zitrone

3.90 €

Grüne Elbphie

Orange, Minze, Spinat, Zitrone, Ingwer und Apfel

3.90 €

Rote Petri

(Rote Beete, Apfel, Orangen, Karotten und Ingwer)

3,90 €

Söhne Hamburgs scharfe Botox

(Apfel, Minze und Ingwer)

4,50 €

Söhne Hamburgs Chia-Bombe

(Orange, Karotte, Ingwer, Apfel und Chia-Samen)

3.90 €

Grüner Hafen

Spinat, Ananas und Apfel

5.20 €

Söhne Hamburgs Detox

(Sellerie, Apfel, Gurke, Spinat, Minze und Zitrone

5.90 €



Smoothies

Body Fokus

Himbeere, Banane und Apfel

5.90 €

Söhne Hamburgs Erdbeer

Erdbeere, Ingwer und Apfel

5,90 €

Avo Shake

Avocado, Banane und Vanillemilch

6,50 €

Veganer Shake

Erdbeere, Dattel, Banane, Avocado und Kokosnussgetränk

6.50 €

Tarzan Shake

Banane und Vanillemilch

4.90 €

Avo - freude

Avocado, Zitrone und Apfel

6.50 €

FeelGooGreen

Broccoli, Spinat, Avocado, Zitrone und Apfel

6.50 €

GreenPower

Grünkohl, Broccoli, Gurke, Spinat, Apfel und Zitrone

6.50 €

Grünes Wunder

Grünkohl, Sellerie und Gurke

6.50 €

