



Unsere Minis - Frühstück täglich bis 14 Uhr für den kleinen Frühstücks-Hunger

<u>Französisches Frühstück</u>	3,20
1 Buttercroissant, Butter, hausgemachte Marmelade	
<u>Mini-Frühstück 1 - Das kleine Süß-Herzhaftes</u>	3,90
1 Buttercroissant, Butter, mediterraner, gekochter Schinken oder mittelalter Gouda	
<u>Mini-Frühstück 2 - Das kleine Klassische</u>	4,20
1 weißes Brötchen, Butter, Käse oder mediterraner, gekochter Schinken, hausgemachte Marmelade	
<u>Mini-Frühstück 3 - Das kleine Italienische</u>	4,20
1 weißes Brötchen, Tomate-Mozzarella, Olivenöl, Balsamico-Essig, frisches Basilikum	
<u>Mini-Frühstück 4 - Das kleine Vegane</u>	4,20
1 weißes Brötchen, hausgemachte Tomaten-  Walnuss-Creme oder Auberginencreme, Pflanzen-Margarine, hausgemachte Marmelade	



Vitamine und Süßes

<u>Honig-Bananenbrot-Frühstück</u>	7,50
2 Scheiben geröstetes, hausgemachtes Bananenbrot (vegan)  Quark oder Sojajoghurt, Beeren, Honig aus der Kölner Südstadt	
<u>Bircher-Müsli</u> 	4,90
Haferflocken in Hafermilch, Walnüsse, Rosinen, Ahornsirup, mit frischen Früchten garniert	
mit Naturjoghurt-Topping	5,20
mit Sojajoghurt-Topping	5,20
<u>Joghurt-Frucht-Becher</u>	4,90
(auch vegan erhältlich)  Natur- oder Sojajoghurt mit frischen Früchten	
<u>Granola- Müsli</u> 	
geröstete und mit Ahornsirup gesüßte Haferflocken, mit Walnüssen, Kokos und frischen Früchten	
mit Milch	5,80
mit Hafer- oder Sojamilch	6,10
mit Naturjoghurt	6,30
mit Sojajoghurt	6,30
<u>Obstsalat</u> 	5,90
aus frischen Früchte der Saison	





Extras zum Frühstück

Brötchen ✓	0,90
Steinofenbrot ✓	0,90
Buttercroissant	1,60
Portion Butter	0,90
vegane Margarine ✓	0,90
Marmelade ✓	0,90
hausgemacht, vegan	
Bio-Nougatcreme	1,20
Honig	1,20
aus der Kölner Südstadt	



gekochter, mediterraner Schinken	1,80
Putenbrust (3 Scheiben)	1,80
Gouda, mittelalt	1,90
Camembert (2 Scheiben)	1,80
vegane Schnittkäse (2 Scheiben) ✓	2,50
Ziegenweichkäse (3 Scheiben)	2,50
Frischkäse	0,90
Tomate-Mozzarella (4 Scheiben)	3,40
mit Basilikum, Balsamico-Essig & Olivenöl	
Tomaten-Walnuss-Creme ✓	1,70
hausgemacht, vegan	
Auberginencreme ✓	1,70

Röstbrot von Montag bis Freitag

geröstetes Steinofenbrot mit Olivenöl

<u>Burrata</u>	7,80
Burrata (cremiger Mozzarella), Basilikum, geröstete Pinienkerne, getrocknete Tomaten, Rucola	

<u>Ziegenkäse & Honig</u>	5,80
Ziegenweichkäse, Honig, Cranberries, Walnussplitter, Rucola	

<u>Feta</u>	6,60
hausgemachte Tomaten-Walnuss-Creme, Rucola, Feta, Tomatenstücke, Oregano, Walnussplitter	

<u>Tomate</u> ✓	6,10
vegane Tomaten-Walnuss-Creme, Rucola, frische Tomaten, getrocknete Tomaten, Basilikum	





Rührei

immer am Wochenende

3 Bio-Eier, Schnittlauch, Butter,
Brötchen 4,90

mit Tomaten 5,90

mit gekochtem Schinken 6,40

Panini

italienisches Weizenbrot, im Grill getoastet

Käse-Schinken 4,20

Gouda, gekochter Schinken,
Tomaten, Gurken, Gewürzgurke, Rucola

Tomate-Mozzarella 4,20

Tomate-Mozzarella, Basilikum-Pesto, Rucola

Tomate-Walnuss ✓ 4,20

hausgemachte Tomaten-Walnuss-Creme,
Genießerscheiben, Tomaten,
Gurken, Rucola



Salat und Quiche

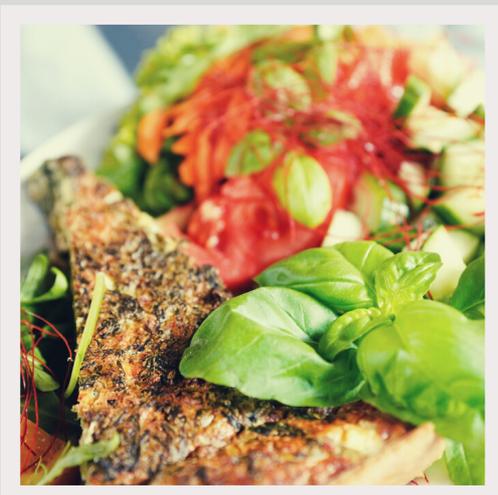
Kleiner Salat ✓ 3,50

Lollo Bionda, Rucola,
Tomate, Salatgurke, Sprossen
mit Feta 5,20

Spinat-Feta-Quiche 5,10

mit Beilagen-Salat 7,50

In unserer Kühlvitrine findet Ihr weitere
Sorten Quiche



**Alle Speisen
auch zum Mitnehmen**



Alles mit Kaffee

Café Creme	2,40
Äthiopien Sidamo (100% Arabica)	
Café Creme doppelt	3,80
Café Creme entkoffeiniert lateinamerikanische Mischung	2,40
Filterkaffee Äthiopien aus der „Moccamaster“	2,40
Filterkaffee doppelt	3,80
French Press	4,50
Äthiopien oder Honduras	
Milchkaffee	3,30

Alles mit Espresso

Espresso	1,90
70% Arabica/30% Robusta	
Espresso doppelt	2,90
Americano	2,20
mit heißem Wasser verlängerter Espresso	
Espresso Macchiato	2,20
Espresso Macchiato doppelt	3,20
Cappuccino	2,80
Cappuccino doppelt	3,80
Zimtcappuccino	2,80
Zimtcappuccino doppelt	3,80
Flat White	3,50
Latte Macchiato	3,20
Caffè Latte	3,20
Café Cortado	2,40
Affogato	2,80
Espresso mit einer Kugel Vanilleeis	
Dirty Chai	4,20
Chai Latte mit einem Schuss Espresso	
Einspänner	1,90
Espresso mit Sahne und Puderzucker	
Extra Schuss Espresso	1,00
Soja/Hafer/lactosefrei	0,30
Sirup	0,50
Vanille, Haselnuss, Karamell, Kokos	



Unseren Kaffee beziehen wir aus der Traditionsrösterei Langen im Sauerland. Unsere Kaffee- und Espressobohnen sind fair gehandelt und zum größten Teil biologisch angebaut.



Kalter Kaffee

Kaffee on the rocks

Espresso auf Eis	2,10
Espresso Tonic auf Eis	3,80
Kalter Kaffee	3,60
Kalter Kaffee (0,3l) mit Eiswürfeln, leicht gesüßt	
Flat White auf Eis	3,80
Latte Macchiato auf Eis	3,50

...mit Crushed Ice

Iced Flavoured Latte	3,90
Latte Macchiato mit Crushed Ice und Sirup (Vanille, Karamell, Haselnuss oder Kokos)	

...aus Griechenland importiert

Caffè Freddo	3,20
eiskalter, doppelter Espresso, cremig gerührt	
Freddo Latte	3,90
eiskalte Latte Macchiato mit kaltem Milchschaum und Zimtpulver	
Freddo Cappuccino	3,40
eiskalter Cappuccino mit kaltem Milchschaum und Zimtpulver	

...mit Vanilleeis

Eiskaffee	4,90
kalter Kaffee, Vanilleeis, Sahne	
Eisschokolade	5,30
kalte Schokolade, Vanilleeis, Sahne	
Affogato	2,90
Espresso mit 1 Kugel Vanilleeis	

Frappé und Iced Chai

Schoko-Espresso-Frappé	4,50
Schokoladen-Frappé mit Espresso	
Iced Chai Latte	3,90

Aperitif

Aperol Spritz 0,2l	6,50
Aperol, Soda, Weißwein	
Martini Fiero Tonic 0,2l	6,50
Martini Fiero + Schweppes Tonic	
Hugo 0,2l	6,50
Holunderblütensirup, Weißwein, Soda, Limetten, Minzblätter	
Gin Tonic 0,25l	7,50
Bombay Sapphire Gin + Schweppes Tonic	
Grappa 2cl	3,80

alle Preise incl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer





Smoothie

Blaubeer-Smoothie 0,3l	
<i>Blaubeeren, Banane, Apfelsaft</i>	5,20
Waldbeer-Minz-Smoothie 0,3l	
<i>Waldbeeren, Minze, Banane, Apfelsaft</i>	5,20
Mango-Smoothie 0,3l	4,90
<i>Mango, Banane, Mangosaft</i>	
Smoothie mit Joghurt 0,4l	
<i>alle Sorten / cremig gerührt</i>	+0,80

Tee

Frischer Minztee	3,40
Frischer Ingwertee	3,40
Frischer Ingwer-Minztee	3,60
Earl Grey	2,60
Assam	2,60
Darjeeling	2,60
<i>Bio-Darjeeling, First Flush</i>	
Früchtete	2,60
Waldbeercoktail	
Türkischer Apfeltee	2,60
Grüner Tee	2,60
<i>Bio-China YunWu</i>	
Kräuterte	2,60
<i>mit Honig und Anis</i>	
Beduinenschreck	2,60
<i>Minze, NanaMinze, Orangenschalen, Ingwer</i>	
Rooibos Tee Natur	2,60
Kamillente	2,60
Heiße Zitrone	2,80



Heiße Schokolade, Milch & Chai

Heiße Schokolade	3,40
Heiße Schokolade mit Sahne	3,70
Heiße, weiße Schokolade	3,40
Kinderkakao	2,40
Caffè Mocca	4,30
<i>heiße Schokolade u. Espresso</i>	
Weißer Mocca	4,30
<i>heiße Schokolade u. Espresso</i>	
Heiße Milch	2,20
Getreide-Milchkaffee	2,90
Chai Latte	3,40
Tiger Spice	





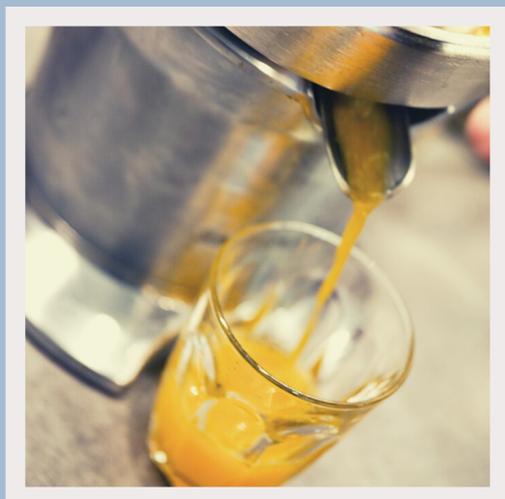
Kaltgetränke

Mineralwasser - Viva con Agua	
klein 0,33l - Laut oder Leise	2,70
groß 0,75l - Laut oder Leise	5,30
Afri Cola 0,2l ^{1, 2, 3}	2,70
Afri Cola zuckerfrei 0,2l ^{1, 2, 3, 4, 5}	2,70
Schweppes Tonic Water 0,2l ⁶	2,90

Proviant Limonaden & Schorlen

100% Bio und vegan

Orangen Limo 0,33l	3,20
Zitronen Limo 0,33l	3,20
Rhabarber Limo 0,33l	3,20
Zitronen & Ingwer Limo 0,33l	3,20
Apfelschorle 0,33l	3,20
Orangen-Maracujaschorle 0,33l	3,20



Säfte, Schorlen und Eistee

O-Saft frisch gepresst	
klein 0,2l	3,90
groß 0,3l	4,80
Apfel-, Orangen- oder Mangosaft	
klein 0,2l	2,80
groß 0,3l	3,60
als Schorle 0,4l	3,80
Holunderblütenschorle 0,4l	4,20
Eistee von Charitea 0,33l	3,50

Bier aus der Flasche

Gaffel Kölsch 0,33l	2,90
Franziskaner Hefeweizen 0,5l	4,20
Franziskaner alkoholfrei 0,5l	4,20

Wein und Prosecco

weiß - Grauburgunder	
Ellermann Spiegel, Pfalz, trocken	
Glas 0,2l	5,60
Flasche 0,75l	19,80
Weißweinschorle 0,2l	3,60
rot - Merlot	
Domaine Paul Mas, Frankreich, trocken	
kleine Flasche 0,25l	5,20
Prosecco - Cielo, Frizzante	
kleine Flasche 0,2l	5,70



Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen findet ihr in unserer Allergenliste. Alle Preise in Euro. Alle Kaffee-, Espresso-, Schwarz- und Grüntegetränke enthalten Koffein. Zusatzstoffe: *1=Säuerungsmittel, *2=Farbstoff, *3=Koffeinhaltig, *4=enthält eine Phenylaminquelle, *5=Phosphorsäure und Süßstoffe, *6=chininhaltig